|  |
| --- |
| Logo.jpgOdyssée Fitness : Horaires Cours Collectifs |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| CAF10h00 à 11h00 |  | **Hiit cardio + Crunch**10h00-11h00 | **Step & SCULPT**10h00 à 11h00 | **UBOUND**9h30 à 10h30 | **POWER**10h00 à 11h00 | **CYCLE**10h00 à 11h00 |
| Stretch11h à 11h30 | **POWER**10h30 à 11h30 |  |  | **OXIGENO**10h30 à 11h30 | **CAF**11h00 à 12h00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| POWER18h00 à 19h00 |  | **CAF**18h00 à 19h00 | **Burning**18h00 à 19h00 |  |  |  |
| FACTOR F KIMAX19h00 à 20h00 | **UBOUND** 19h00 à 20h00 | **KIMAX**19h00 à 20h00 | **Ubound**19h00 à 20h00 |  |  |  |
| Fit dance20h00-21h00 |  | **CYCLE**20h00 à 21h00 | **FACTOR F KIMAX**20h00 à 21h00 |  |  |  |

**Lundi – Vendredi :** 8h30-21h **Samedi :** 9h30-13h30 *Tel: 010/22.93.03*

 **Dimanche :** 9h30-13h *www.odysseefitnessjodoigne.com*