|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Logo.jpgOdyssée Fitness : Horaires Cours Collectifs | | | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| CAF  10h00 à 11h00 |  | **Hiit cardio + Crunch**  10h00-11h00 | **Step & SCULPT**  10h00 à 11h00 | **UBOUND**  9h30 à 10h30 | **POWER**  10h00 à 11h00 | **CYCLE**  10h00 à 11h00 |
| Stretch  11h à 11h30 | **POWER**  10h30 à 11h30 |  |  | **OXIGENO**  10h30 à 11h30 | **CAF**  11h00 à 12h00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| POWER  18h00 à 19h00 |  | **CAF**  18h00 à 19h00 | **Burning**  18h00 à 19h00 |  |  |  |
| FACTOR F KIMAX  19h00 à 20h00 | **UBOUND**  19h00 à 20h00 | **KIMAX**  19h00 à 20h00 | **Ubound**  19h00 à 20h00 |  |  |  |
| Fit dance  20h00-21h00 |  | **CYCLE**  20h00 à 21h00 | **FACTOR F KIMAX**  20h00 à 21h00 |  |  |  |

**Lundi – Vendredi :** 8h30-21h **Samedi :** 9h30-13h30 *Tel: 010/22.93.03*

**Dimanche :** 9h30-13h *www.odysseefitnessjodoigne.com*