



Odyssee Fitness : Horaires Cours Collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CAF 10h00 à 11h00		Hiit cardio + Crunch 10h00-11h00	Step & SCULPT 10h00 à 11h00	UBOUND 9h30 à 10h30	POWER 10h00 à 11h00	CYCLE 10h00 à 11h00
Stretch 11h à 11h30	POWER 10h30 à 11h30				CAF 11h00 à 12h00	
POWER 18h00 à 19h00		CAF 18h00 à 19h00				
FACTOR F KIMAX 19h00 à 20h00		KIMAX 19h00 à 20h00				
			FACTOR F KIMAX 20h00 à 21h00			

Lundi – Vendredi : 8h30-21h

Samedi : 9h30-13h30

Dimanche : 9h30-13h

Tel: 010/22.93.03

www.odysseefitnessjodoigne.com